

# **EL USO EXCESIVO DE LA TECNOLOGIA EN LOS ADOLESCENTES.**

El uso de los aparatos tecnológicos (Celulares, computadoras, etc.) ya esta incorporada en el día a día de las personas. Sobre todo en los adolescentes, que lo utilizan todo el tiempo. Esto conlleva a una falta de comunicación fuera de la pantalla, y depender estrictamente de ella.

Con esto no queremos decir que los aparatos son perjudiciales, sino que todo en exceso es malo y tenemos que aprender a racionalar el tiempo que ocupamos con esto.

